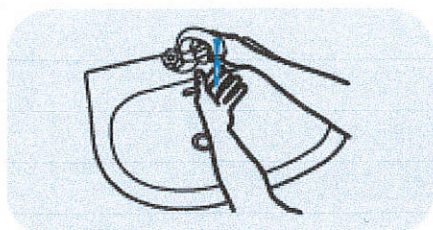


Nasveti za umivanje rok

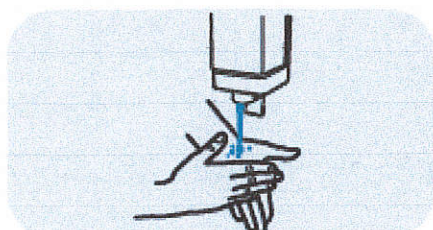
— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



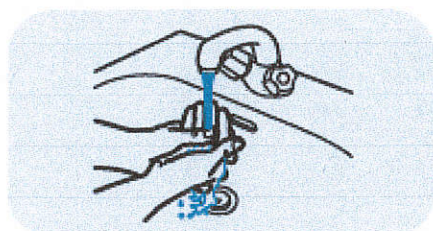
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke 1 minuto, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.



Pogosto si z milom vsaj
1 minuto umivamo roke.



Z rokami se ne
dotikamo oči,
nosu in ust.



Izogibamo se tesnim
stikom z ljudmi, ki
imajo znake bolezni.