 <b>ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD</b>  <b>Zdravstveni dom Dravograd</b>	<b>OBRAZEC</b>  <b>NAVODILA/OBVESTILA PREISKOVANCEM</b>	Številka obrazca
		OB GP305 21

PROCES DELA V DIAGNOSTIČNEM LABORATORIJU ZD DRAVOGRAD

**NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT- NOSEČNICE**

**Namen preiskave:**


- Odkrivanje blažjih oblik NSB (nosečniške sladkorne bolezni).

**Priprava preiskovanke:**

- 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- Pred testom teščost 8 ur.
- Pričetek testa med 8. in 9. uro zjutraj.

**Izvedba testa:**

- Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče (preiskovanka počaka v čakalnici).
- Če je vrednost nižja od 5,1 mmol/L s testom nadaljujemo.
- Obremenitev z 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- Sledijo odvzemi krvi po 60 minutah (1h) in 120 minutah (2h).

 <b>ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD</b>  <b>Zdravstveni dom Dravograd</b>	<b>OBRAZEC</b>  <b>NAVODILA/OBVESTILA PREISKOVANCEM</b>	Številka obrazca
		OB GP305 21

PROCES DELA V DIAGNOSTIČNEM LABORATORIJU ZD DRAVOGRAD

**NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT- NOSEČNICE**

**Namen preiskave:**

- Odkrivanje blažjih oblik NSB (nosečniške sladkorne bolezni).

**Priprava preiskovanke:**

- 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- Pred testom teščost 8 ur.
- Pričetek testa med 8. in 9. uro zjutraj.

**Izvedba testa:**

- Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče (preiskovanka počaka v čakalnici).
- Če je vrednost nižja od 5,1 mmol/L s testom nadaljujemo.
- Obremenitev z 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- Sledijo odvzemi krvi po 60 minutah (1h) in 120 minutah (2h).