 ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD Zdravstveni dom Dravograd	OBRAZEC NAVODILA/OBVESTILA PREISKOVANECM	Številka obrazca
		OB GP305 21

PROCES DELA V DIAGNOSTIČNEM LABORATORIJU ZD DRAVOGRAD

NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT

Namen preiskave:


- Odkrivanje motene tolerance za glukozo in sladkorne bolezni.

Priprava preiskovanke:

- 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- Pred testom teščost 8-14 ur.
- Pričetek testa med 8. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče – **0h** (preiskovanec počaka v čakalnici).
- Če je vrednost nižja od 7,0 mmol/L s testom nadaljujemo.
- Obremenitev s 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- Sledi odvzem krvi po 120min (**2h**).

 ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD Zdravstveni dom Dravograd	OBRAZEC NAVODILA/OBVESTILA PREISKOVANECM	Številka obrazca
		OB GP305 21

PROCES DELA V DIAGNOSTIČNEM LABORATORIJU ZD DRAVOGRAD

NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT

Namen preiskave:

- Odkrivanje motene tolerance za glukozo in sladkorne bolezni.

Priprava preiskovanke:

- 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- Pred testom teščost 8-14 ur.
- Pričetek testa med 8. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče – **0h** (preiskovanec počaka v čakalnici).
- Če je vrednost nižja od 7,0 mmol/L s testom nadaljujemo.
- Obremenitev s 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- Sledi odvzem krvi po 120min (**2h**).