

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji:

Ekipa CKZ Dravograd

Uredili:

Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Center za krepitev zdravja Dravograd

Spletni naslov:

<https://www.zd-dravograd.si/ckz-strateski-dokumenti/>

Kraj in leto izdaje:

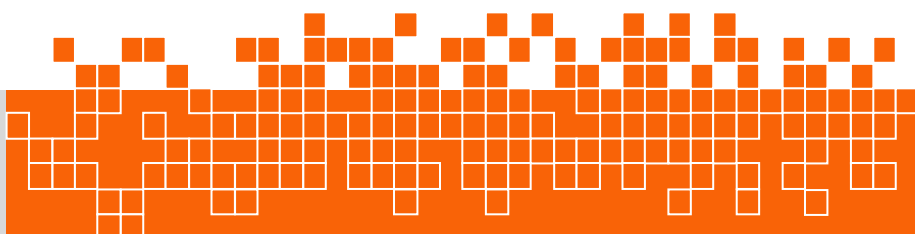
Dravograd, 2026

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-dravograd.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Dravograd

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE.....	6
PACIENTOVE PRAVICE.....	7
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	7
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	8
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	8
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	9
Program ZDAJ.....	9
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	10
Program MIRA.....	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	12
Državni program obvladovanja raka	13
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	14
Program SVIT.....	14
Program DORA.....	15
Program ZORA	16
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	17
ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD.....	17
BOLNIŠNICA.....	25
LEKARNE	26
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	28
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM.....	29
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM	30
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA MARIBOR.....	31



ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE IN DRAVOGRAD	32
---	----

**DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI
SKRBI ZA ZDRAVJE33**

CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	33
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	35
POLICIJA.....	37
GASILSTVO	38
CIVILNA ZAŠČITA	40
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	41
CENTER ZA DRUŽINE.....	42
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	43
DOM ZA STAREJŠE.....	44
POMOČ NA DOMU	45
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	46
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	47
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	48
KOTIČKI ZA DOJENJE	49
RAZVOJNA AGENCIJA.....	50
KNJIŽNICA	51
KOMUNALNO PODJETJE.....	52
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	53
OBČINA.....	56

SEZNAM KONTAKTOV58

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	58
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	60
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	61
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	62
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	63
VIRI	66



SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).



Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovavec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

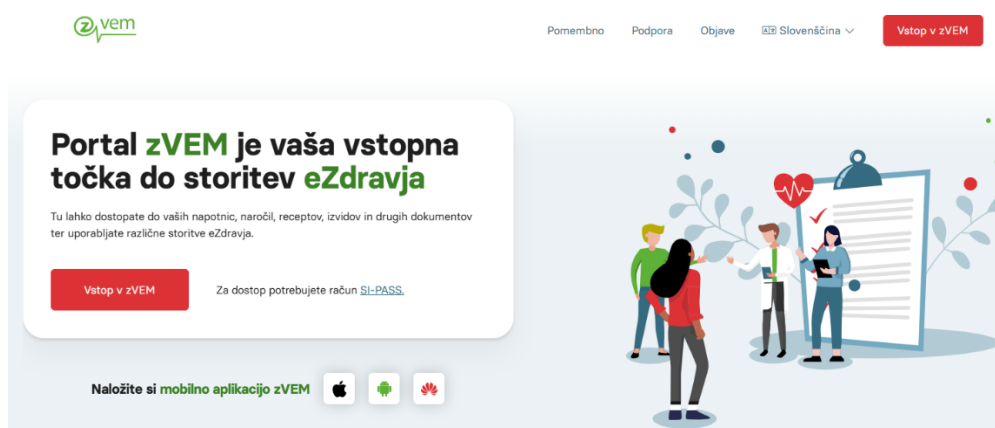
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZZS

Številka e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNarocanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://narocanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju koroške regije so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

[Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030](#) izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

[Na spletni strani državnega programa](#) za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Dravograd. Kontakti Svitove podpore so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575.

V zdravstvenem domu Dravograd ginekološko dejavnost opravljata dr. Mariusz Kosi, dr. med. spec. ginek. in prim. mag. Marijan Lužnik, dr. med. spec. ginek. in porodništva. Dr. Kosi opravlja dejavnost v dispanzerju za ženske, dr. Lužnik pa opravlja dejavnost na podlagi koncesije in samoplačniško. Naročanje ter ostale kontaktne informacije so objavljene na spletni strani: <https://www.zd-dravograd.si/dejavnosti/dispanzer-za-zenske/>



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).

ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD



Zdravstveni dom Dravograd je javni zavod, ki deluje na območju Občine Dravograd. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, pedontologije, laboratorijske medicine, patronažnega varstva, dežurne ambulante in centra za krepitev zdravja.

Dejavnosti zdravstvenega doma Dravograd se izvajajo na lokacijah Zdravstvenega doma Dravograd (*Trg 4. julija 4, 2370 Dravograd*), Osnovne šole Neznanih talcev Dravograd (*Trg 4. julija 64, 2370 Dravograd*), večnamenske športne dvorane Špic D (*Koroška cesta 51, 2370 Dravograd*).

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja in patronažnega zdravstvenega varstva.

Vse informacije o aktivnostih in kontaktnih informacijah zdravstvenega doma najdete na spletni strani zdravstvenega doma (<https://www.zd-dravograd.si/>), aktualna obvestila pa so objavljena tudi na Facebook profilu ([Zdravstveni dom Dravograd](#)).

Center za krepitev zdravja Dravograd

V centrih za krepitev zdravja (CKZ) so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponujajo širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V **CKZ Dravograd**, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (Družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitve (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, društvih...).

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Seznam delavnic, ki jih izvajajo v CKZ Dravograd:

- Zdrav življenjski slog:
 - Zdravo živim
 - Zvišan krvni tlak
 - Zvišane maščobe v krvi
 - Zvišan krvni tlak
- Zdrava prehrana:
 - Zdravo jem
- Telesna dejavnost za krepitev zdravja:
 - Ali sem fit 1?
 - Ali sem fit 2?
 - Koliko še zmorem?
 - Gibam se
- Krepitev duševnega zdravja:
 - Tehnike sproščanja
 - Zdravi odnosi
 - Spoprijemanje s stresom
 - Spoprijemanje s tesnobo

- Spoprijemanje z depresijo
- Tvegana vedenja:
 - Opuščanje kajenja
 - Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola
- Kronične bolezni:
 - Sladkorna bolezen tipa 2
 - S sladkorno boleznijo skozi življenje
 - Zdrava mera
 - Družinska obravnava za zdrav življenjski slog

Na spletni strani Centra za krepitev zdravja Dravograd (<https://www.zd-dravograd.si/ckz-2/>) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj Facebook profil ([Center za krepitev zdravja Dravograd](#)).

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Dravograd

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših oseb, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Na spletni strani Zdravstvenega doma Dravograd (<https://www.zd-dravograd.si/dejavnosti/patronaza/>) lahko pridobite kontaktne informacije in informacije o ordinacijskem času.



Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalac, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Območje občine Dravograd pokriva **Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Ravne na Koroškem** (<https://www.zd-ravne.si/ordinacijski-casi/zd-ravne-na-koroskem/center-za-dusevno-zdravje/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladine-cdzom>).

V centrih za duševno zdravje otrok in mladostnikov so zaposleni otroški in mladostniški psihiatri, (klinični) psihologi, (klinični) logopedi, medicinske sestre, delovni terapevti, specialni pedagogi in socialni delavci. Nudi različne oblike pomoči kot sta podpora in zdravljenje, podpora ostalim članom družine, programe za starše in skrbnike, svetovanje in izobraževanja ter individualno in skupinsko psihoterapijo.

Ob prvem stiku se o težavah pogovorite z medicinsko sestro in se dogovorite za termin prvega obiska centra. Na prvi obisk bo povabljen otrok oz. mladostnik, v proces pomoči pa so lahko vključeni tudi starši oz. skrbniki in celotna družina. Nato se skupaj z ekipo sestavi najbolj optimalen načrt pomoči.

Kdaj po pomoč?

Mnogokrat otroci ali mladostniki pri sebi zaznavajo dlje časa trajajoče osebne stiske, za katere sami ali s pomočjo bližnjih ne najdejo rešitve. Zaskrbljujoče vedenje ali počutje (npr. doma, v vrtcu/ šoli, pri prostočasnih dejavnostih, v stiku z drugimi ...) lahko opazijo tudi odrasli. Če se je vedenje nenadoma močno spremenilo ali če tako vedenje traja dlje časa, se je potrebno na to hitro odzvati. Pomembno je, da tovrstne težave pravočasno zaznamo in čimprej ukrepamo, saj zanje obstaja učinkovita strokovna pomoč.

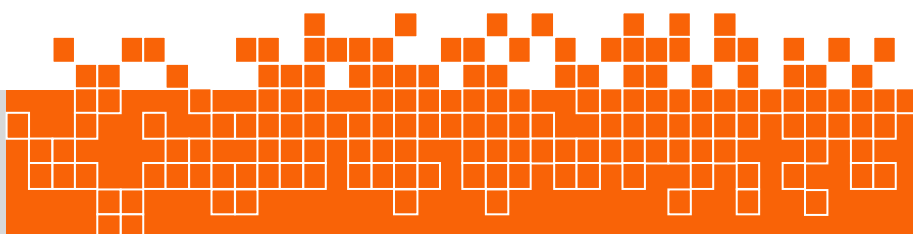


Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov nudi celostno in dostopno strokovno pomoč otrokom, mladostnikom in družinam v lokalnem okolju.

V nujnih situacijah, kot so primeri čustvenega ali telesnega nasilja, sum na slabo ravnanje z otrokom ali izpostavljenost hudim stresnim dogodkom, v primeru prisotnosti samomorilnih mislih, samopoškodbenih namenov ali dejanj ali v primerih resnih groženj drugim – ukrepajmo takoj. Poiščimo pomoč pri izbranem zdravniku, v regionalnem Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov oziroma njegovih podpornih ambulantah, izven delovnega časa pa v dežurni pedopsihiatrični službi na varovanem oddelku za otroke in mladostnike Univerzitetne psihiatrične klinike (Zaloška 29, Ljubljana).

Podporne ambulante regionalnega Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov – za urgentne napotitve:

- Ljubljana: za otroke do 15. leta na Pediatrični kliniki, UKC Ljubljana, ob delovnih dneh od 8.00 do 14.30; za mladostnike do 19. leta na Univerzitetni psihiatrični kliniki, Zaloška 29, Ljubljana, ob delovnih dneh od 8.00 do 14.30;
- Maribor: za otroke in mladostnike na Kliniki za pediatrijo, UKC Maribor, Ljubljanska ulica 5, Maribor, ob delovnih dneh od 8.00 do 14.30.



Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Območje občine Dravograd pokriva **Center za duševno zdravje odraslih Ravne na Koroškem** (<https://www.zd-ravne.si/ordinacijski-casi/zd-ravne-na-koroskem/center-za-dusevno-zdravje/center-za-dusevno-zdravje-odraslih-cdzo-ambulantni-del>).

Strokovnjaki, ki delujejo v centrih za duševno zdravje odraslih so psihiatri, (klinični) psihologi, medicinske sestre, delovni terapevti in socialni delavci. Ob prvem stiku se oseba o težavah pogovori z medicinsko sestro in se dogovori za termin prvega obiska centra. Nato se skupaj z ekipo oblikuje najbolj optimalen načrt pomoči.

Kdaj po pomoč?

Kadar opazimo, da nastalih težav sami ali ob pomoči drugih ne moremo razrešiti in nas obremenjujejo do te mere, da vidno poslabšujejo naše razpoloženje, mišljenje in vedenje, je zaradi njih slabše naše vsakodnevno delovanje, odnosi z bližnjimi in kakovost življenja, je smiselno poiskati strokovno pomoč.

Center za duševno zdravje odraslih nudi celostno in dostopno strokovno pomoč vsem, ki se soočajo z duševnimi stiskami ali potrebujejo nasvet, kako pomagati bližnjim.



V primeru življenje ogrožajočih zdravstvenih težav (npr. samomorilna ogroženost, telesne težave, ki ogrožajo življenje in zdravje) poiščimo pomoč pri izbranem zdravniku, v regionalnem

Centru za duševno zdravje odraslih oziroma obstoječih službah ki obravnavajo nujna in krizna stanja (nujna medicinska pomoč in psihiatrične bolnišnice), ki delujejo 24 ur dnevno, 7 dni v tednu.

BOLNIŠNICA

Na koroški regiji deluje **Splošna bolnišnica (SB) Slovenj Gradec**. Kot osrednja zdravstvena ustanova v regiji, bolnišnica zagotavlja zdravstvene storitve na sekundarni ravni za približno 70.000 prebivalcem koroške regije. Obsega različne oddelke, ambulante in enote (oddelek za anesteziologijo in intenzivno medicino operativnih strok, oddelek za diagnostično in intervencijsko radiologijo, oddelek za fizikalno medicino in medicinsko rehabilitacijo, oddelek za ginekologijo in porodništvo, oddelek za interno medicino, oddelek za laboratorijsko diagnostiko, oddelek za mikrobiologijo, oddelek za patologijo, oddelek za pediatrijo, oddelek za splošno in abdominalno kirurgijo, oddelek za travmatologijo, oddelek za ortopedijo, oddelek za urologijo, urgentni center, oddelek za zdravstveno nego, enota za nevrologijo, enota za nuklearno medicino, enota za dializo, ambulanta za dermatovenerologijo, ambulanta za psihiatrijo, centralna lekarna).

SB Slovenj Gradec

Kontaktne podatki:

Naslov: Gosposvetska cesta 1, 2380 Slovenj Gradec

Telefon: 02 88 23 400

Za več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran SB Slovenj Gradec: <https://www.sb-sg.si/>



LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Dravograd, v okviru Koroških lekarn, deluje **lekarna Dravograd**.

Lekarna Dravograd

Kontaktne podatki:

Naslov: Koroška cesta 47, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 70 730

E-pošta: lekarna.dravograd@koroskalekarna.si

Delovni čas lekarnice Dravograd:

od ponedeljka do petka med 7.30 in 18. uro

v soboto med 7.30 in 12. uro



V okolici Dravograda dežurno lekarniško dejavnost izvajajo lekarna Ravne na Koroškem, lekarna Radlje ob Dravi in lekarna Slovenj Gradec. Delovni časi in kontaktne informacije se nahajajo na spletni strani Koroških lekarn: <https://koroskalekarna.si/>

V lekarni vam lahko pripravijo **osebno kartico zdravil (OKZ)** – seznam zdravil s ključnimi podatki o posameznih zdravilih, navodilih za jemanje, odmerjanju ter posebnih opozorilih glede jemanja in shranjevanja zdravil.

Poleg tega v lekarni Dravograd izvajajo tudi **pregled uporabe zdravil (PUZ)** – osebni pogovor med pacientom in magistrom farmacije s posebno kompetenco, ki zajema zdravila na recept, zdravila brez recepta ter morebitna prehranska dopolnila, ki jih pacient jemlje. Namen storitve je izboljšanje poznavanja terapije, zagotovitev varne in pravilne uporabe ter odprava morebitnih težav, povezanih z zdravljenjem.

Storitvi OKZ in PUZ sta brezplačni.

Ob obisku lekarnice si lahko brezplačno izmerite krvni tlak, telesno težo in višino. Glede na rezultate meritev vam bodo v lekarni nudili tudi strokovni nasvet.



Med dodatnimi storitvami lekarnе Dravograd so tudi meritve za kompresijske nogavice. Te se izvajajo na podlagi zdravniške napotnice, ki določa vrsto nogavic (dokolenke, samostoječe, s pasom za eno nogo ali hlačne nogavice) ter kompresijsko stopnjo (1, 2 ali 3), farmacevtsko osebje izvede ustrezne meritve nog v stoječem položaju. Najbolj natančne meritve se opravijo v jutranjih urah, preden noge začnejo otekati. Za meritve je potrebna predhodna rezervacija termina.

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

Na Koroškem je omogočeno tudi farmacevtsko svetovanje pri magistri farmacije, specialistki klinične farmacije Vanji Kerbler Kocuvan. Za poglobljeno svetovanje potrebujete delovni nalog, ki ga napiše osebni zdravnik, s pripisom: *za ZD Ravne na Koroškem*. Farmaceutka vas bo kontaktirala po prejemu delovnega naloga, ki ga posreduje zdravnik ali ga osebno dostavite v ambulanto ali v lekarno. Ambulanta farmacevta svetovalca deluje enkrat tedensko, ob torkih.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občini Dravograd delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

- **Parea med** z dvema ambulantama družinske medicine s koncesijo – Ambulanta 1 (dr. Lesjak Triplat) in Ambulanta 2 (dr. Mravljak), opravlja primarno zdravstveno varstvo.
Naslov: Trg 4. julija 46, 2370 Dravograd

Parea med - Ambulanta 1

Kontaktne podatki:

Telefon: 02 82 80 340

E-pošta: ambulanta1@pareamed.si

Parea med - Ambulanta 2

Kontaktne podatki:

Telefon: 02 82 80 342

E-pošta: ambulanta2@pareamed.si

Več informacij o dejavnosti na voljo na spletni strani: <https://pareamed.si/>

- **MN fizio center** opravlja fizioterapijo na delovni nalog in samoplačniške storitve. Nahaja se na naslovu v poslovni stavbi Traberg centra Dravograd.

MN fizio center

Kontaktne podatki:

Naslov: Koroška cesta 47, 2370 Dravograd

Telefon: 02 88 58 800

E-pošta: mnfiziocenter@gmail.com

Več informacij o dejavnosti na voljo na spletni strani: <https://fiziocenter.si/>

Kontaktne informacije so objavljene v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2026 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

Na območju Koroške, kamor spada tudi občina Dravograd, deluje **ZZZS Območne enote (OE) Ravne na Koroškem**. Nahaja v bližini Zdravstvenega doma Ravne na Koroškem in sicer na naslovu Ob Suhi 11b, 2390 Ravne.

ZZZS OE Ravne na Koroškem

Kontaktni podatki:

Naslov: Ob Suhi 11b, 2390 Ravne na Koroškem

Telefon: 01 30 77 300

E-pošta: OERV@zzzs.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=30&cHash=c7e7cc4d559d9967700b1ec23356b870>



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Na območju Koroške, kamor spada tudi občina Dravograd, deluje **NIJZ Območne enote (OE) Ravne na Koroškem**. Nahaja se v bližini Zdravstvenega doma Ravne na Koroškem in sicer na naslovu Ob Suhu 5b, 2390 Ravne.

Območna enota NIJZ Ravne na Koroškem

Kontaktne podatki:

Naslov: Ob Suhu 5b, 2390 Ravne na Koroškem

Telefon: 02 87 05 625

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ravne-na-koroskem/>

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA MARIBOR

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območje Koroške, kamor spada tudi občina Dravograd, pokriva **NLZOH Območne enote (OE) Maribor**.

NLZOH OE Maribor

Kontaktne podatki:

Naslov: Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor

Telefon: 02 45 00 100

E-pošta: info@nlzoh.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Mariborsedez>



ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE IN DRAVOGRAD

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih boleznih in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrarč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Celje in Dravograd

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Pisarna zdravstvenega inšpektorata OE Celje in Dravograd se nahaja na naslovu Meža 10, 2370 Dravograd. Več informacij o zdravstvenem inšpektoratu Celje in Dravograd najdete na njihovi spletni strani:

<https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-celje-in-dravograd/>

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#).

CENTER ZA SOCIALNO DELO

[Centri za socialno delo](#) (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani [Delovna področja centrov za socialno delo](#) so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu [Vodnik po socialnih pravicah](#), pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.



Območni center za socialno delo Koroška

Center za socialno delo - Enota Dravograd deluje v okviru **Centra za socialno delo (CSD) Koroška**, ki pokriva območje vseh koroških občin. CSD Koroška svojo dejavnost izvaja na sedežu v Slovenj Gradcu ter na enotah Dravograd, Radlje ob Dravi, Ravne na Koroškem ter Slovenj Gradec.

CSD Koroška izvaja tudi naloge regijskega značaja, in sicer regijsko delujejo:

- Služba za koordinacijo in pomoč žrtvam (krizni center za mlade in regijska interventna služba)
- Služba za koordinacijo obravnave v skupnosti
- Služba za odločanje o pravicah iz javnih sredstev
- Služba za koordinacijo invalidskega varstva
- Služba za uveljavljanje pravic iz dolgotrajne oskrbe

Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni na uradni spletni strani:
<https://www.csd-slovenije.si/csd-koroska/>

CSD KOROŠKA, ENOTA DRAVOGRAD

Kontaktne podatki:

Naslov: Ribiška pot 2a, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 23 630

E-pošta: gpcsd.dravo@gov.si

Več informacij o dejavnostih in obvestila najdete na njihovi spletni strani:
<https://www.csd-slovenije.si/csd-koroska/enota-dravograd/>

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Velenje, urad za delo Dravograd

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v Dravogradu deluje preko Območne službe Velenje, ki pokriva območje občin Velenje, Mozirje, Slovenj Gradec, Dravograd, Ravne na Koroškem in Radlje ob Dravi. Urad nudi podporo brezposelnim osebam, iskalcem zaposlitve; zaposlitveno svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe aktivne politike zaposlovanja ter informacije o prostih delovnih mestih.



ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE, URAD ZA DELO DRAVOGRAD

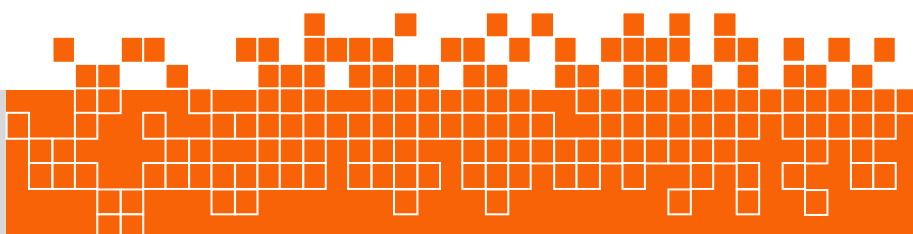
Kontaktne podatki:

Naslov: Trg 4. julija 5, 2370 Dravograd

Telefon: 02 88 79 470

E-pošta: gpzrszvelenje@ess.gov.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/obmocne-sluzbe-zavoda/>



POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.

Policijska uprava Celje

Policijska uprava Celje je ena izmed 12 policijskih uprav v Sloveniji, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave. Sedež uprave se nahaja v Celje. Pod policijsko upravo Celje spada 14 policijskih postaj, med njimi tudi policijska postaja Dravograd.

Kontaktne podatki PU Celje:

Naslov: Ljubljanska cesta 12, 3000 Celje

Telefon: 03 542 62 00

E-pošta: puce@policija.si

Več informacij najdete na njihovi spletni strani: <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/organiziranost/policijske-uprave/pu-celje/policijske-enote-puce>

Policijska postaja Dravograd

Kontaktne podatki PP Dravograd:

Naslov: Meža 16, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 21 500

E-pošta: pp_dravograd.puce@policija.si



GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

Lokalno gasilstvo

Na območju občine Dravograd delujejo prostovoljna gasilska društva (PGD), ki so vključena v **Gasilsko zvezo Dravograd**.

PGD Dravograd spada v III. kategorijo PGD v občini Dravograd. Operativno pokriva požarno območje KS Dravograd, kamor spadajo naselja: Dravograd (Dravska ulica, Mariborska cesta, Meža, Pod gradom, Prežihova ulica, Ribiška pot, Robindvor, Trg 4. julija, Viška cesta), Bukovje, Goriški Vrh, Kozji Vrh nad Dravogradom, Ojstrica, Otiški Vrh (del), Sv. Boštjan, Sv. Duh, Velka, Vič in Vrata. Ob večjih intervencijah nudimo svojo pomoč tudi ostalim Prostovoljnim gasilskim društvom v občini.

PGD Šentjanž pri Dravogradu je razvrščeno v II. kategorijo PGD v občini Dravograd. Požarno območje, ki ga društvo operativno pokriva, zajema naselja: Bukovska vas, Otiški Vrh, Selovec in Šentjanž pri Dravogradu.

PGD Črneče je razvrščeno v II. kategorijo PGD v občini Dravograd. Požarno območje, ki ga društvo operativno pokriva, zajema naselja: Črneče, Črneška gora (del), Dobrova pri Dravogradu, Podklanc, Tolsti Vrh pri Ravnah na Koroškem in Tribej (del).

PGD Libeliče je razvrščeno v I. kategorijo PGD v občini Dravograd. Požarno območje, ki ga društvo operativno pokriva, zajema naselja: Libeliče, Črneška gora (del), Gorče, Libeliška gora in Tribej (del).

PGD Trbonje je razvrščeno v I. kategorijo PGD v občini Dravograd. Požarno območje, ki ga društvo operativno pokriva, zajema naselja: Sv. Danijel (zaselek za Dravo, zaselek Krištanov Vrh, zaselek Trbonjski jarek), Trbonje in Otiški Vrh (del).

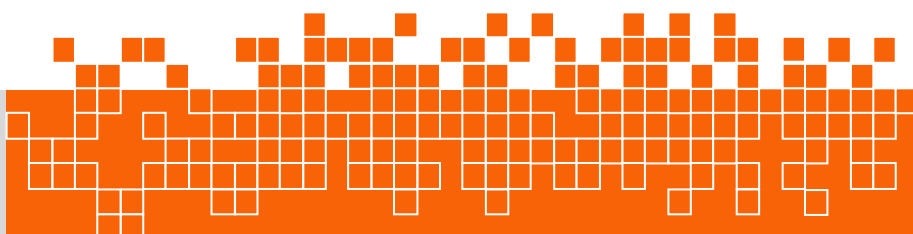


Gasilska zveza Dravograd

Kontaktne podatki:

Naslov: Trg 4. julija 29, 2370 Dravograd

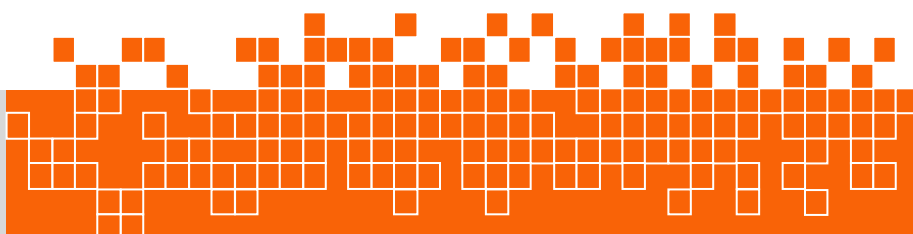
E-pošta: gasilska.zveza@dravograd.si



CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.



VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

Najbližji VGC+ (Sobivanje generacij) Koroške se nahaja v Slovenj Gradcu.

Večgeneracijski center plus Sobivanje Generacij

Kontaktne podatki:

Naslov: Šolska ulica 10b, 2380 Slovenj Gradec

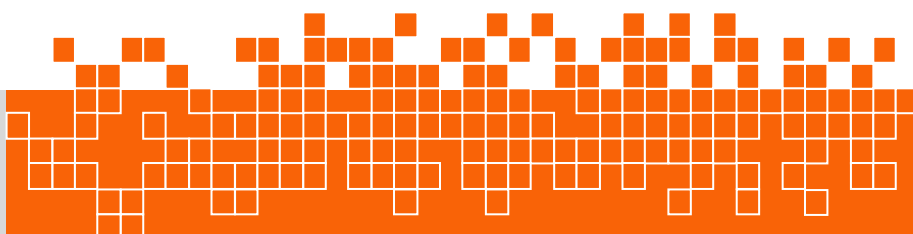
Telefon: 070 699 133

E-pošta: vgcplus@mocis.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://www.mocis.si/>

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³



PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.



DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokoencev

Koroški dom starostnikov je javni socialno-varstveni zavod za izvajanje institucionalnega varstva starejših oseb, starih 65 let in več. Svoje poslanstvo opravlja že od leta 1982. Dejavnost doma poteka na treh lokacijah: matična enota v Črnečah pri Dravogradu ter dve dodatni poslovni enoti, v Slovenj Gradcu in na Ravnah na Koroškem.

V matični enoti trenutno prebiva 227 stanovalcev, ki jim je zagotovljena osnovna in socialna oskrba ter zdravstvena nega 24 ur na dan.

Nudimo starostnikom prilagojeno prehrano, fizioterapevtske storitve, delovno terapijo ter frizerske, pedikerske in druge podporne storitve. V domu opravljamo tudi zunaj bolnišniško dejavnost in ambulanto dejavnost, v domu delujejo tudi psihiater, nevrolog in diabetolog. Posebno pozornost namenjamo tudi stanovalcem z demenco, zanje so urejene specializirane enote z osebnim spremljanjem.

Z različnimi kulturnimi, ustvarjalnimi, družabnimi in medgeneracijskimi dejavnostmi dom spodbuja aktivno staranje, prostovoljstvo ter sodelovanje z lokalnimi društvi in organizacijami. Redno organiziramo tudi dogodke modne revija, dnevi odprtih vrat in tematska srečanja.

Koroški dom starostnikov zunanjim uporabnikom zunanjim uporabnikom nudi tudi: dostavo kosil na dom vse dni v letu, frizerske in pedikerske storitve, pomoč na domu ter pranje in likanje perila.

Koroški dom starostnikov Črneče

Kontaktne podatke osrednje enote:

Naslov: Črneče 146, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 23 350

E-pošta: info@kor-dom.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: www.kds-dravograd.si



POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Na območju občine Dravograd pomoč na domu izvaja Koroški dom starostnikov.

Kontaktne podatke osrednje enote:

Naslov: Črneče 146, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 23 350

E-pošta: info@kor-dom.si

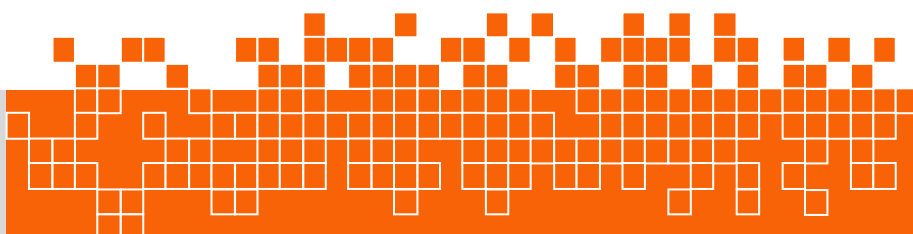
Več informacij o dejavnostih, dokumentaciji in ceniku najdete na njihovi spletni strani: <https://kds-dravograd.si/ostalo/pomoc-na-domu/>

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spomincica](https://www.spomincica.si), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji: [https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-\(dpt\)](https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-(dpt))

V našem okolju sta najbližji Demenci prijazni točki knjižnica Dravograd in Koroški dom starostnikov Črneče.



BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

JAVNE SANITARIE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

V Dravogradu so javno dostopne sanitarije na **avtobusni postaji Dravograd**. Dostop do stranišča je označen na stavbi in na INFO točki.

Odprte so vsak dan od 5.30 ure do 22.30 ure.

Sanitarije so brezplačno, dostopne tudi invalidom.

Lokalne previjalnice

Trenutno v občini Dravograd ni javno dostopnih lokalnih previjalnic.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

Trenutno v občini Dravograd ni javno dostopnih kotičkov za dojenje.



RAZVOJNA AGENCIJA

Regionalna razvojna agencija (RRA) za Koroško je osrednja institucija za spodbujanje regionalnega razvoja, ki deluje v smeri trajnostnega napredka Koroške in širšega območja, z osredotočenostjo na podjetništvo in turizem.

Regionalna razvojna agencija za Koroško

Kontaktne podatke osrednje enote:

Naslov: Meža 10, 2370 Dravograd

Telefon: 059 085 190

E-pošta: info@rra-koroska.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://rra-koroska.si/>



KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Lokalne knjižnice

Knjižnica Dravograd je splošna knjižnica, ki deluje kot pomembno kulturno, informacijsko in izobraževalno središče za prebivalce občine. Uporabnikom nudi brezplačen dostop do bogate zbirke knjig, revij, časopisov in elektronskih virov. Na voljo je čitalnica za mirno branje, učenje in iskanje informacij.

Knjižnica se aktivno vključuje v promocijo zdravstvene pismenosti. V knjižnici deluje **Demenci prijazna točka**, kjer uporabniki prejmejo informacije, podporo in gradivo o demenci. Prav tako so urejeni koticke, kjer je razstavljeno gradivo z zdravstveno tematiko, s poudarkom na ozaveščanju in krepitvi zdravja.

Knjižnica sodeluje z izobraževalnimi ustanovami in društvi ter redno organizira zdravstvena predavanja, delavnice in namenja veliko pozornosti uporabnikom s posebnimi potrebami.

Knjižnica Dravograd

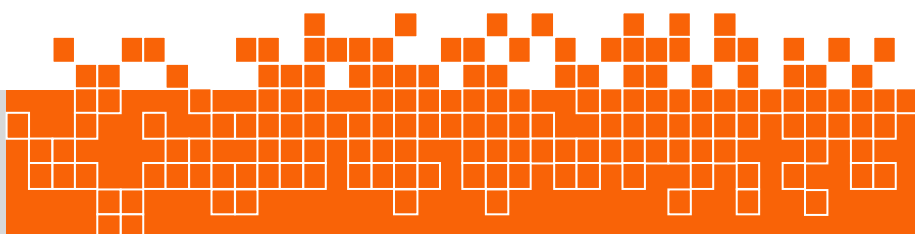
Kontaktne podatki:

Naslov: Koroška cesta 47, 2370 Dravograd

Telefon: 02 871 07 60

E-pošta: knjiznicadra@dra.sik.si

Več informacij najdete na spletni strani: <https://knjiznica-dravograd.si/>



KOMUNALNO PODJETJE

Javno komunalno podjetje (JKP) Dravograd d.o.o. opravlja komunalne storitve za prebivalce Občine Dravograd z namenom zagotavljanja varnega, čistega in urejenega bivalnega okolja.

V okviru svoje dejavnosti podjetje izvaja:

- odvajanje in čiščenje komunalnih in padavinskih voda,
- pogrebno in pokopališko dejavnost na sedmih pokopališčih v občini (Dravograd, Libeliče, Črneče, Trbonje, Ojstrica, Šentjanž, Sv. Peter),
- vzdrževanje občinske cestne infrastrukture, javnih zelenic in drugih javnih površin.

V sodelovanju z JKP Radlje ob Dravi skrbi za vodovodno omrežje in preskrbo z vodo.

Dodatno JKP Dravograd opravlja še razna gradbena dela, organizira deratizacijo in dezinfekcijo, sodeluje s podjetjem Kocerod pri izstavljanju računov in informiranju v povezavi z odvozom odpadkov.

JKP Dravograd

Kontaktne podatki:

Naslov: Meža 143, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 21 110

E-pošta: komunala@jkg-dravograd.si

Več informacij najdete na spletni strani: www.jkg-dravograd.si



NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Koroško regionalno stičišče nevladnih organizacij – KOROCIV, katerega nosilec je Zveza športnih društev Ravne na Koroškem, predstavlja ključno podporo nevladnim organizacijam (NVO) v Koroški regiji. Njegova glavna naloga je zagotavljanje strokovne pomoči, podpore in krepitev zmogljivosti NVO v regiji. KOROCIV je del mreže regionalnih stičišč nevladnih organizacij (ZaNVO), ki povezuje in nudi podporo vsem regionalnim stičiščem NVO v Sloveniji.

KOROCIV

Kontaktne podatki:

Naslov: Prežihova 7, 2390 Ravne na Koroškem

Telefon: 02 87 21 110

E-pošta: info@korociv.si

Več informacij najdete na spletni strani: <https://korociv.si/>

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju [SEZNAM KONTAKTOV](#) smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).



SEZNAM POMEMBNIH LOKALNIH NEVLADNIH ORGANIZACIJ V DRAVOGRADU:

- **Območno združenje Rdečega križa Slovenije - Dravograd**
Zagotavlja pomoč ranljivim posameznikom in skupinam skozi različne humanitarne programe. Dejavnosti vključujejo krvodajalstvo, prvo pomoč, pomoč ob nesrečah ter sodelovanje v sistemu zaščite in reševanja. Aktivno delujejo tudi na področju socialnega varstva in varovanja zdravja.
- **Župnijska Karitas Dravograd**
Deluje v okviru Nadškofijske Karitas Maribor in nudi pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam. Izvaja dobrodelne akcije, svetovalno delo, programe za brezdomce in odvisnike ter projekt botrstva za otroke. Osredotočena je na humanitarno pomoč in podporo v lokalnem okolju.
- **Društvo prijateljev mladine (DPM) Dravograd**
Deluje pod okriljem Zveze prijateljev mladine Slovenije. Pomaga otrokom in družinam v stiski s humanitarnimi projekti, brezplačnimi letovanji, štipendijami in svetovanjem. Sodeluje tudi pri projektih, kot so Teden otroka, TOM telefon in Otroški parlament.
- **OZARA Slovenija: Nacionalno združenje za kakovost življenja**
Zagotavlja podporo osebam z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju. Izvaja programe skupnostne oskrbe, rehabilitacije, svetovanja, dnevnih centrov in stanovanjskih skupin. Pomaga tudi svojcem in spodbuja vključevanje v družbo.
- **Društvo diabetikov Dravograd Polžki**
Humanitarno društvo, ki deluje na področju ozaveščanja, izobraževanja in podpore osebam s sladkorno boleznijo. Izvaja dejavnosti za izboljšanje kakovosti življenja bolnikov, od izobraževanj in rekreacije do publikacij, prireditev in preventivnih akcij. Poudarek dajejo tudi dietni prehrani, zgodnjemu odkrivanju bolezni ter socialni podpori.
- **Društvo Celiac – Življenje brez glutena**
Združuje bolnike s celiakijo z namenom izmenjave izkušenj, strokovne pomoči in zaščite njihovih pravic. Ozavešča javnost o izzivih življenja s celiakijo ter sodeluje z različnimi institucijami za izboljšanje socialnega in zdravstvenega statusa bolnikov. Izvaja tudi izobraževanja o brezglutenski prehrani ter organizira humanitarno pomoč.
- **Društvo psoriatikov Slovenije – Koroška**
Izvaja programe obnovitvene rehabilitacije v zdraviliščih in družinske terapije za bolnike s psoriazijo. Osredotoča se na izboljšanje telesnega in psihosocialnega stanja bolnikov ter vključevanje njihovih družin. Posebno pozornost namenja tudi pomoči starejšim in manj pokretnim članom.
- **Koroško društvo za boj proti raku**
Deluje v okviru Zveze slovenskih društev za boj proti raku in si prizadeva za izobraževanje javnosti o preprečevanju in zgodnjem odkrivanju rakavih bolezni. Sodeluje z drugimi društvi in organizacijami doma in v tujini na področju obvladovanja raka. Aktivno opozarja na pomanjkljivosti v zdravstveni politiki ter zbira sredstva za izvajanje svojih programov.

- **Društvo srčnih bolnikov – Koronarni klub Mežiške doline**
Izvaja izvenambulantno, doživljenjsko rehabilitacijo za srčno-žilne bolnike in osebe z dejavniki tveganja. Dejavnosti vključujejo tedensko telesno vadbo, zdravstveno vzgojo, druženje in izmenjavo izkušenj. Društvo širi mrežo AED naprav, usposablja šolsko mladino in odrasle ter izdaja klubske glasilo.
- **Koroško društvo za osteoporozo**
Deluje pod okriljem Zveze društev bolnikov z osteoporozo Slovenije. Poslanstvo društva je ozaveščanje o osteoporozi, spodbujanje zdravega življenjskega sloga in izboljšanje kakovosti življenja bolnikov. Izvaja izobraževanja, telesne dejavnosti ter sodeluje s strokovnjaki in institucijami.
- **Društvo upokojencev Dravograd**
Društvo upokojencev Dravograd je vključeno v Pokrajinsko zvezo društev upokojencev (PZDU) Koroške, ki je del Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS). Društvo izvaja socialno-humanitarne programe za izboljšanje kakovosti življenja starejših. Njihove dejavnosti vključujejo skupine za samopomoč, obiske bolnih in onemoglih ter organizacijo pomoči starejšim na domu.



OBČINA

Občina Dravograd je samoupravna lokalna skupnost, ustanovljena z zakonom. V skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih (kot so družbene dejavnosti, gospodarske dejavnosti, urejanje okolja,...). Opravlja upravne, strokovne, pospeševalne in razvojne naloge ter naloge v zvezi z zagotavljanjem javnih služb iz občinske pristojnosti. Ranljivim skupinam pomaga predvsem s pospeševanjem služb socialnega in zdravstvenega varstva, varstva otrok in družin ter z različnimi oblikami pomoči za socialno ogrožene, invalide in ostarele.

Za zagotavljanje zdravstvenega varstva z izvajanjem različnih ukrepov za spodbujanje zdravja in kakovosti življenja svojih občanov občina skrbi s pomočjo **Zdravstvenega doma Dravograd**, katerega ustanoviteljica je in **Koroške lekarne, enote Dravograd**, katere je soustanoviteljica.

Pri tem sodeluje tudi s **Centrom za krepitev zdravja Dravograd**, ki za občane izvaja različne preventivne in promocijske aktivnosti.

V namen krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju je bil v občini Dravograd v okviru projekta nadgradnje preventivnih programov vzpostavljen model skupnostnega pristopa. V ta namen je bila ustanovljena **Lokalna skupina za krepitev zdravja (LSKZ)**, ki povezuje vse ključne deležnike lokalnega okolja – od zdravstvenih in drugih ustanov do nevladnih organizacij – in prepoznava zdravstveno - socialno problematiko na območju občine ter oblikuje ukrepe za izboljšanje kazalnikov zdravja.

Leta 2019 je Občina Dravograd postala članica Slovenske mreže zdravih mest in s tem pridobila naziv »**Dravograd – zdravo mesto**«. S tem se je pridružila mednarodnemu programu Svetovne zdravstvene organizacije (SZO), ki zdravje postavlja v središče lokalnega razvoja. V okviru projekta »Dravograd zdravo mesto« je ustanovljen Projektni svet, ki ima svojega predsednika in koordinatorja ter članstvo iz predstavnikov zdravstva, sociale, vzgojno izobraževalnih zavodov, drugih javnih zavodov, nevladnih organizacij in lokalne skupnosti.

V okviru tega projekta se že tradicionalno organizira številne dejavnosti v sklopu dogodka »Dan zdravja«, kjer se povezujejo vsi nosilci z namenom ozaveščanja, promocije in krepitev zdravja v skupnosti.

Občina prispeva k zmanjševanju socialne stiske z ukrepi za spodbujanje gospodarskega razvoja ter ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj. Zavzema se za zdravstveno in socialno oskrbo, ranljive skupine in medgeneracijsko sodelovanje, prostovoljstvo, mladinsko okolje, povečanje števila najemnih socialnih stanovanj, spodbuja izobraževanje odraslih in podpira razvoj vzgojno-izobraževalne, raziskovalne, kulturne, športne in druge društvene dejavnosti.

Neposredno pomoč na področju negospodarskega oz. družbenega dela občanom zagotavlja preko različnih oblik pomoči, kot so na primer:



- enkratne denarne pomoči za premostitev materialne ogroženosti v upravičenih primerih za naslednje namene:
 - nakup šolskih potrebščin za osnovnošolce in dijake,
 - sofinanciranje šole v naravi ter naravoslovnih taborov za osnovnošolce,
 - doplačilo zdravstvenih storitev in pripomočkov, ki so nujno potrebne, pa jih ne financira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije,
 - kritje drugih stroškov in izdatkov za premostitev trenutne materialne ogroženosti z upoštevanjem socialnih razmer upravičenca.
- zagotavljanje neprofitnih stanovanj in subvencioniranje najemnin
- sofinanciranje projekta Starejši za starejše in druge programe za starejše
- sofinanciranje bivanja starejših in invalidnih oseb v domovih ter v stanovanjskih skupinah javnih zavodov in nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju
- subvencioniranje zdravstvenih letovanj otrok in mladine
- denarne pomoči ob rojstvu otroka
- brezplačna uporaba bazenov za otroke do 18. leta in starejše,
- brezplačno smučanje za osnovnošolce
- sofinanciranje športnih programov za vse skupine
- sofinanciranje programov v vrtcih in zagotavljanje spremljevalcev
- financiranje dodatne strokovne pomoči za otroke s posebnimi potrebami v vrtcu
- popusti za starše pri plačilih vrtca zaradi zdravniške odsotnosti otrok
- brezplačna vstopnina na prireditve za invalide oz. 20% popust, brezplačni prevozi
- nezgodno zdravstveno zavarovanje otrok 1.-3.razreda
- štipendiranje dijakov in študentov idr.

Občina k izboljšanju kakovosti življenja prispeva tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena. Posredno zagotavlja tudi pomoč ranljivim skupinam s sofinanciranjem delovanja, programov in aktivnosti humanitarnih organizacij in preventivnih programov drugih izvajalcev ter se prilagaja potrebam občanov s sodelovanjem z zavodi in drugimi institucijami

Občina Dravograd

Kontaktne podatki:

Naslov: Trg 4. julija 7, 2370 Dravograd

Telefon: 02 87 23 560

E-pošta: obcina@dravograd.si

Več informacij najdete na spletni strani: <https://www.dravograd.si/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	Vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
OBČINA IN UPRAVNA ENOTA		
OBČINA DRAVOGRAD	02 872 35 60	obcina@dravograd.si
UPRAVNA ENOTA DRAVOGRAD	02 872 07 10	ue.dravograd@gov.si
PREVOZ IN PROMET		
AVTOBUSNA POSTAJA DRAVOGRAD		https://www.nomago.si/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
ŽELEZNIŠKA POSTAJA DRAVOGRAD	02 878 30 78	https://potniski.sz.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
JAVNO KOMUNALNO PODJETJE DRAVOGRAD	02 872 11 10	komunala@jkg-dravograd.si
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA JKP DRAVOGRAD	041 600 735	komunala@jkg-dravograd.si
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA JKP DRAVOGRAD	041 600 735	komunala@jkg-dravograd.si
POGREBNA SLUŽBA JKP DRAVOGRAD	041 600 735	komunala@jkg-dravograd.si
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA – ELEKTRO CELJE	03 42 01 000	info@elektro-celje.si https://www.elektro-celje.si/si/
KORISTNI KONTAKTI		
TURISTIČNE INFORMACIJE – TIC DRAVOGRAD	02 871 02 85	
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv.
JAVNI ZAVOD DRAVIT		https://dravit.org/kontakti/
DRUGO		
KNJIŽNICA DRAVOGRAD	02 871 07 60	knjiznicadra@dra.sik.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZASTOPNICA PACIENTOVIH PRAVIC RAVNE NA KOROŠKEM	041 319 744	milena.pecovnik.ext@gov.si
POOBLAŠČENKA ZA VARNOST PACIENTOV ZDRAVSTVENEGA DOMA DRAVOGRAD	02 87 23 402	aleksandra.tosic.zaloznik@zd-dravograd.si
ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD	02 87 23 400	info@zd-dravograd.si
DEŽURNA AMBULANTA ZDRAVSTVENEGA DOMA DRAVOGRAD	02 87 23 422	Sobota, nedelja in prazniki med 7. in 12. uro.
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA	031 609 886	ckz@zd-dravograd.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA - PSIHOLOG	051 610 316	
SVITOVA PODPORA (CKZ DRAVOGRAD)	031 609 886	ckz@zd-dravograd.si
PATRONAŽNA SLUŽBA ZDRAVSTVENEGA DOMA DRAVOGRAD	02 87 23 442	
LEKARNA DRAVOGRAD	02 87 70 730	lekarna.dravograd@koroskalekarna.si
KOROŠKI DOM STAROSTNIKOV ČRNEČE	02 87 23 350	kdsd@siol.net
PAREA MED – AMBULANTA 1	02 82 80 340	ambulanta1@pareamed.si
PAREA MED – AMBULANTA 2	02 82 80 342	ambulanta2@pareamed.si
MN FIZIO CENTER	02 88 58 800	
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV	051 274 798	cdzom@zd-ravne.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH	02 87 05 313	spo@zd-ravne.si



SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO DRAVOGRAD	02 87 23 630	gpcsd.dravo@gov.si
ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE RS – URAD ZA DELO DRAVOGRAD	02 88 79 470	gpzrszvelenje@ess.gov.si
MLADINSKI CENTER DRAVOGRAD	02 87 23 576 070 723 102	mladinskicenter.dr@gmail.com
LJUDSKA UNIVERZA RAVNE NA KOROŠKEM	040 699 596	info@lura.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VRTEC		
VRTEC DRAVOGRAD - UPRAVA	02 82 81 210	rac.vrtec-dravograd@guest.arnes.si
VRTEC DRAVOGRAD – ENOTA DRAVOGRAD	02 82 81 218	
VRTEC DRAVOGRAD – ENOTA ROBINDVOR	02 87 83 400	
VRTEC DRAVOGRAD – ENOTA ŠENTJANŽ	02 82 81 210	
VRTEC DRAVOGRAD – ODDELEK ČRNEČE	02 87 83 195	
VRTEC DRAVOGRAD – ODDELEK LIBELIČE	059 218 593	
VRTEC DRAVOGRAD – ODDELEK TRBONJE	02 87 88 551	
VRTEC DRAVOGRAD – ODDELEK OJSTRICA	02 87 83 513	
OSNOVNA ŠOLA		
OSNOVNA ŠOLA NEZNANIH TALCEV DRAVOGRAD	02 872 08 50	os.dravograd@guest.arnes.si
PODRUŽNIČNA SOLA ČRNEČE	02 878 31 95	
PODRUŽNIČNA SOLA LIBELIČE	02 878 97 15	
PODRUŽNIČNA ŠOLA OJSTRICA	02 87 10 513	
PODRUŽNIČNA ŠOLA TRBONJE	02 878 85 51	
OSNOVNA ŠOLA ŠENTJANŽ PRI DRAVOGRADU	02 87 86 666 (tajništvo)	os-sentjanz@guest.arnes.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDRAVSTVENO-PODPORNA DRUŠTVA		
DRUŠTVO DIABETIKOV DRAVOGRAD POLŽKI	040 562 472	diabetikipolzki.dravograd@gmail.com ervin.kodrun@gmail.com
KOROŠKO DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZO	040 502 580	kdo.ravne@gmail.com
INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO ZA KOROŠKO	041 583 588	ilco.koroska@s5.net
DRUŠTVO INVALIDOV DRAVOGRAD	02 87 84 200 070 476 353	di@dravograd.si
DRUŠTVO PARAPLEGIKOV KOROŠKE	02 88 31 696 041 330 192	dpkoroske@gmail.com
DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH	02 87 20 246	dgn.koroske@drustvogink.si
DRUŠTVO SRČNIH BOLNIKOV – KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE	030 619 191	rpecnik67@gmail.com
KOROŠKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU	02 87 05 200	kdb.ravne@hotmail.com
DRUŠTVO PSORIATIKOV SLOVENIJE - KOROŠKA	041 836 561	davorin.arl@gmail.com
ZDRUŽENJE MULTIPLE SKLEROZE SLOVENIJE	01 56 87 297	info@zdruzenje-ms.si
ANINA MAVRICA – DRUŠTVO ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE S POSEBNIMI POTREBAMI		aninamavrica@gmail.com
CELIAC SLOVENIJA	031 761 844	info@celiac.si
OZARA SLOVENIJE	02 33 00 444	info@ozara.org
HUMANIRARNE ORGANIZACIJE		
ŽUPNIJSKA KARITAS DRAVOGRAD	040 171 840	info@karitasmb.si
OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE – DRAVOGRAD	02 877 00 20	dravograd.ozrk@ozrks.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KULTURNO-TURISTIČNA IN LOKALNO-RAZVOJNA DRUŠTVA		
TURISTIČNO DRUŠTVO DRAVOGRAD	040 412 366	tdd.dravograd@gmail.com
DRUŠTVO ZA RANLJIVEJŠE SKUPINE		
DRUŠTVO UPOKOJENCEV DRAVOGRAD	(02) 878 37 47 031 387 660	dudravograd@gmail.com
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE DRAVOGRAD	040 426 366	dpmdravograd2@gmail.com
ŠPORTNO REKREATIVNA DRUŠTVA		
KEGLJAŠKI KLUB DRAVOGRAD		kkdravograd777@gmail.com
JUDO KLUB DRAVOGRAD		judokoroska@gmail.com
DRUŠTVO LOKOSTRELCEV DRAVOGRAD		dl.dravograd@gmail.com
KOROŠKI ŠAHOVSKI KLUB		
ŠD OK DRAVOGRAD		svetec.franc49@gmail.com sergeja.svetec11@gmail.com
DRUŠTVO KOŠARKARSKI KLUB DRAVOGRAD		kkdravograd@gmail.com
PLANINSKO DRUŠTVO DRAVOGRAD		info@pddravograd.com
TENIŠKI KLUB DRAVOGRAD		tkdravograd@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO DOBRAVA - PODKLANC		sd.podklanca Dobrova@gmail.com
NOGOMETNI KLUB KOROŠKA DRAVOGRAD		info@nkdravograd.com
ŠPORTNO DRUŠTVO REKREATOR		bk.sdrekreator@gmail.com
KOROŠKA RIBIŠKA DRUŽINA		koroskaribiskadruzina@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO DOMIT		drustvo.gd@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO TRBONJE		sd.trbonje@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO LIBELIČE		sdlibelice1974@gmail.com
KOROŠKA ŠOLA LETENJA ČUK		matjaz.feraric@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO VIČ		sportnodrustvo.vic@gmail.com

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2026.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2026.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2026.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2026.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2026.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2026.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2026.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2026.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2026.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2026.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2026.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2026.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2026.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2026.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2026. Dostopno 11. marec 2026.

